Особенности подросткового периода развития

- ребенок стремится приобрести личную свободу и независимость;
- примеряет на себя различные интересы и жизненные цели;
- вступает в первые романтические отношения;
- привыкает ощущать себя в роли взрослого человека.

Несколько советов по взаимодействию с подростком

- полезно предоставлять подростку свободу в отношении того, в чем он нуждается (выбирать себе интересы, друзей, определять круг симпатий и антипатий, высказывать свое мнение);
- ограничения должны быть четкими и ясными;
- будьте в курсе того, с кем дружит и куда ходит ваш ребенок, что он делает;
- дети должны постоянно ощущать вашу веру в них, особенно в неблагополучные для них периоды;
- осуществляйте ненавязчивый контроль (не делайте запретный плод сладким);
- не судите детей, если их взгляды и ценности расходятся с вашими;

Помните о том, что каждое поколение, даже в масштабах одной семьи, несет на себе печать своей эпохи.

- никогда не запрещайте подростку с кем-либо дружить (запрет может привести к противостоянию с вашим ребенком);
- посоветуйте ребенку присмотреться к разным людям, прежде чем стать чьим – либо постоянным другом;
- избегайте допросов, поддерживайте доверительные отношения с подростком;